

Fotodokumentation

Wie bringen wir gute Veränderung in Gang?

**Art of Hosting & Harvesting
Drei Tage für Beteiligung und Wandel**

Montag, 23. Oktober 2017 – Mittwoch, 25. Oktober 2017
Haus der Begegnung, Innsbruck



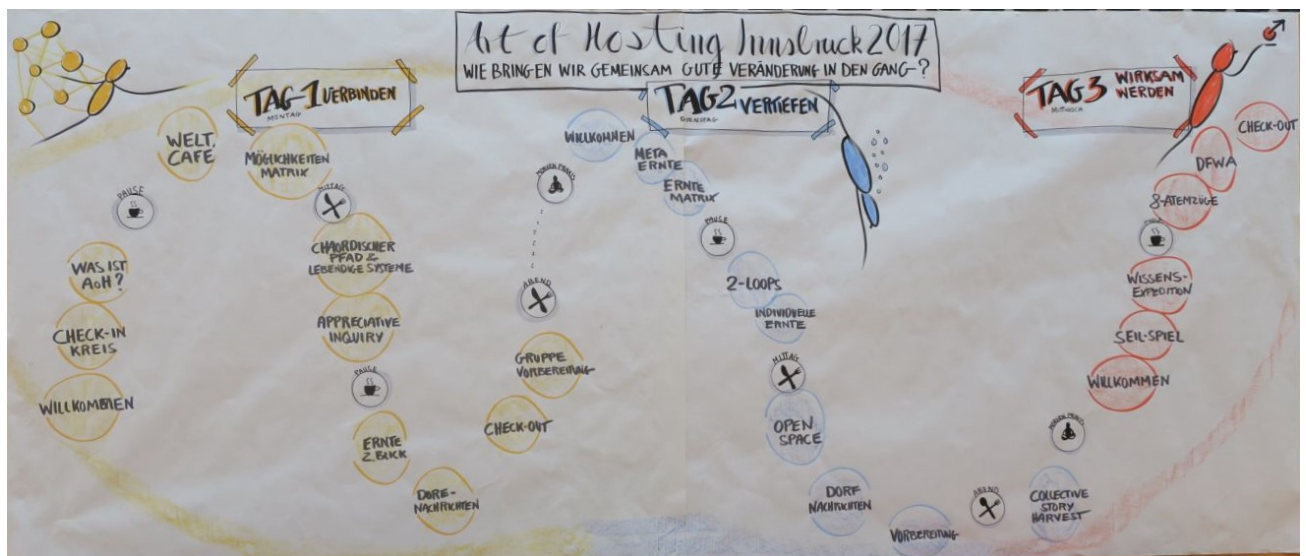
Vorbemerkung zur Fotodokumentation:

Mit dieser Fotodokumentation stellen wir euch alle Plakate aus diesen drei Tagen zur Verfügung: als Erinnerungsstütze und als Inspiration für eure eigenen Prozesse und wesentlichen Gespräche. Um auch das Kleingeschriebene lesen zu können, bitte einfach reinzoomen.

Die Beschreibung der im Training verwendeten Methoden findet ihr im Handbuch.

Das Plakat zur inhaltlichen Ernte habt ihr bereits mitgenommen ;)

Das Programm im Überblick „The Flow“:



Drei intensive Tage im Detail - TAG 1

Montag, 23. Oktober 2017

Verbinden

- 9:00 Uhr **Willkommen & Rahmen/** Welcome & Framing
Thema, AoH, Haus der Begegnung
Hosting Team, Tages-Gastgeber
- 9:35 Uhr **Einstimmung & Einstieg/** Check-in
Einstiegskreis: Wie heiße ich, woher komme ich, was gibt 's gerade in meinem Leben oder meiner Arbeit, das es für mich wichtig macht, jetzt hier zu sein?
Methodenreflexion, „Flow of the training“, Tages-Motto
- 10:30 Uhr **“Art of Hosting in a nutshell”** – Kurzinput
- 10:35 Uhr **Pause**
- 10:55 Uhr **Weltcafé**
Runde 1+2: „Was klingt bei mir an, wenn ich „Gemeinsame Veränderung“ höre?“ → Popcorn-Harvest
Runde 3: „Was braucht es, damit wir gemeinsam gute Veränderung in Gang bringen?“
Ernte-Fragen: Neue Aspekte für mich? Was hat sich für mich verändert im Laufe der drei Weltcafé-Runden
- 12:40 Uhr **Sign-up-Matrix**
Wer möchte sich bei welchen Methoden & Aktivitäten als LernendeR einbringen?
- 13:00 Uhr **Mittagessen**
- 14:15 Uhr **Teachings: Mental models**
Lebende Systeme / Chaordic Path
- 14:45 Uhr **Appreciative Inquiry** – Wertschätzende Befragung
GeschichtenerzählerIn / Storyteller: Tell about a time when ...
Ernte-HelferIn / Harvester
Zeuge / Witness
Erntefrage: was sind die Rahmenbedingungen / Erfolgsfaktoren für gute Veränderung? Was macht in Zukunft gute Veränderung möglich?
- 16:35 Uhr **Pause**
- 16:55 Uhr **„Ernten – der zweite Blick“**
- 17:15 Uhr **Teaching: 4-facher Pfad/** Fourfold Practise
- 17:45 Uhr **Dorfnachrichten/** Village News
Ausstieg / Check out
- 18:00 Uhr **Ende Tag 1**
anschließend individuelle Vorbereitungszeiten in den Gruppen

Drei intensive Tage im Detail - TAG 2

Dienstag, 24. Oktober 2017

Vertiefen

- 8:30 Uhr **Morgenpraxis**
- 9:00 Uhr **Willkommen & Rahmen/** Welcome & Framing
Anknüpfen an Tag 1, Vorstellen Tag 2
- 9:15 Uhr **Einstimmung & Einstieg/** Check-in
„The breath pattern“ – der Art-of-Hosting-Atemzug
Die 4 Dimensionen der Ernte
- 10:10 Uhr **Pause**
- 10:30 Uhr **Teaching: 2 Loops und Kraftvoll gute Fragen stellen**
- 11:40 Uhr **Individuelle Ernte**
- 12:00 Uhr **Mittagessen**
- 13:30 Uhr **Open Space** „Was brennt mir zum Thema „gute Veränderung
gemeinsam in Gang bringen“ unter den Nägeln?“
Marktplatz der Themen → 2 Runden → Ernte-Templates
- 14:15 Uhr **Open Space**
14:15 Uhr 2. Runde
15:00 Uhr Convergence/ Ernte
Galerie/ Ausstellung
- 16:30 Uhr **Dorfnachrichten/** Village News und **Check-out „Komma“**
- 17:00 Uhr **individuelle Vorbereitungszeiten** in den Gruppen
- 18:00 Uhr **Abendessen**
- 19:15 Uhr **Gemeinsames Geschichten-Ernten/** Collective Story Harvesting

Drei intensive Tage im Detail - TAG 3

Mittwoch, 25. Oktober 2017

Wirksam werden

- 7:30 Uhr **Morgenpraxis**
- 9:00 Uhr **Willkommen, Einstieg und Rahmen**
Spaziergang entlang der Ernte-Wand von Tag 1 und 2
- 9:15 Uhr **Einstimmung & Einstieg/ Check-in**
Das Seilspiel/ The Rope Game
Erntefragen: Was habe ich in dem Spiel über mich erfahren? Was war meine Rolle in unserer Gemeinschaft? Was habe ich über Wirksamkeit gelernt?
- 9:50 Uhr **Knowledge Expedition:**
AoH in der Praxis – Hosting in schwierigen Situationen – Emotionen in Veränderungsprozessen – Methodenvertiefung: wann nehme ich was? – Visual Recording
- 10:50 Uhr **Pause**
- 11:10 Uhr **Teaching: Die 8 Atemzüge des Prozessdesigns/ 8 Breaths**
- 12:00 Uhr **Mittagessen**
- 13:00 Uhr **Design for Wiser Action**
Vorstellung der Methode und der Projekte
Co-Designing
Peer-Coaching
Co-Designing
Abschluss: Was habe ich erhalten? Wofür bin ich dankbar? Was ist mein nächster (eleganter) Schritt?
- 16:00 Uhr **Informationen „Stay in touch“**
Ernte-Poster: Gute Veränderung hosten & ernten
- 16:10 Uhr **Kreisgespräch/ Circle – Check out:**
„Was hat sich bei mir während der letzten drei Tage verändert und wofür bin ich dankbar?“
- 17:00 Uhr **Abschluss**

Eure Fragen und eure Erwartungen an das Training

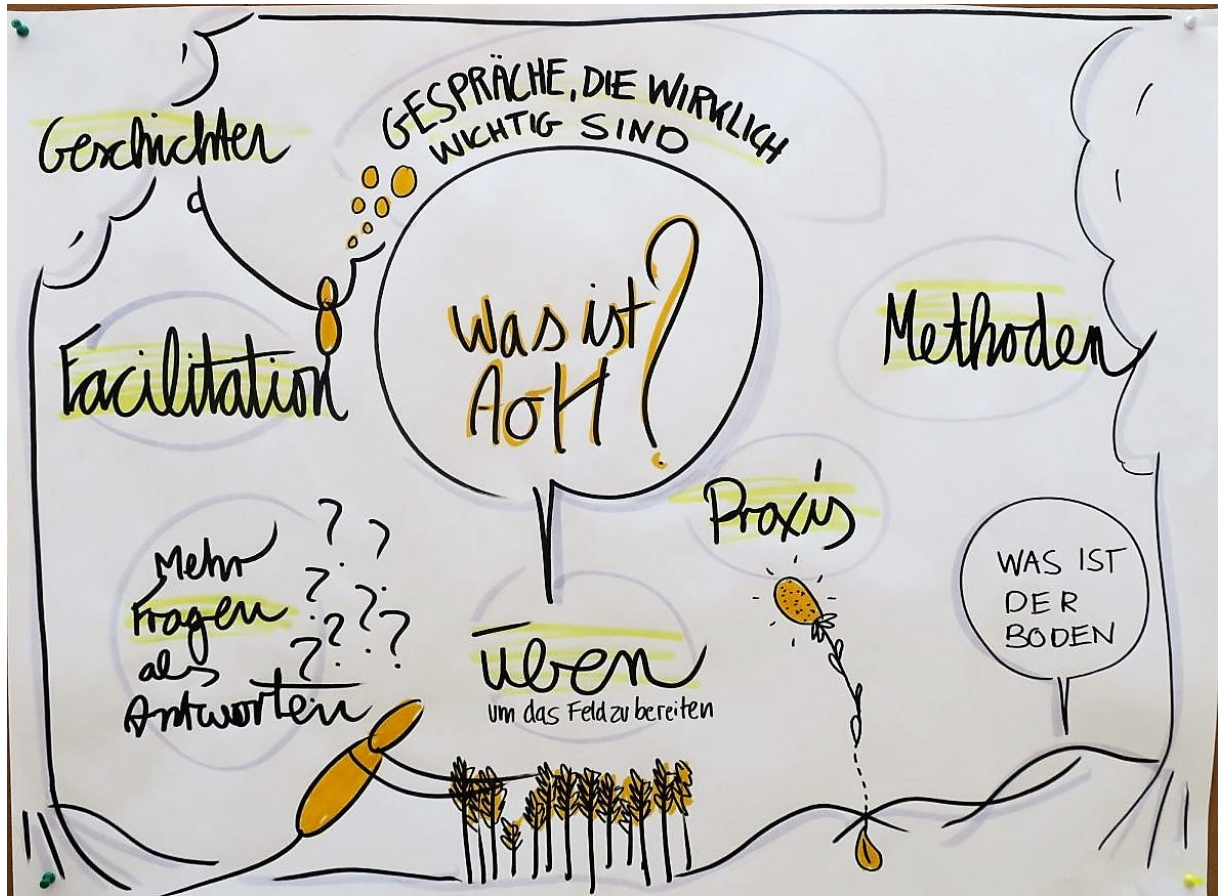


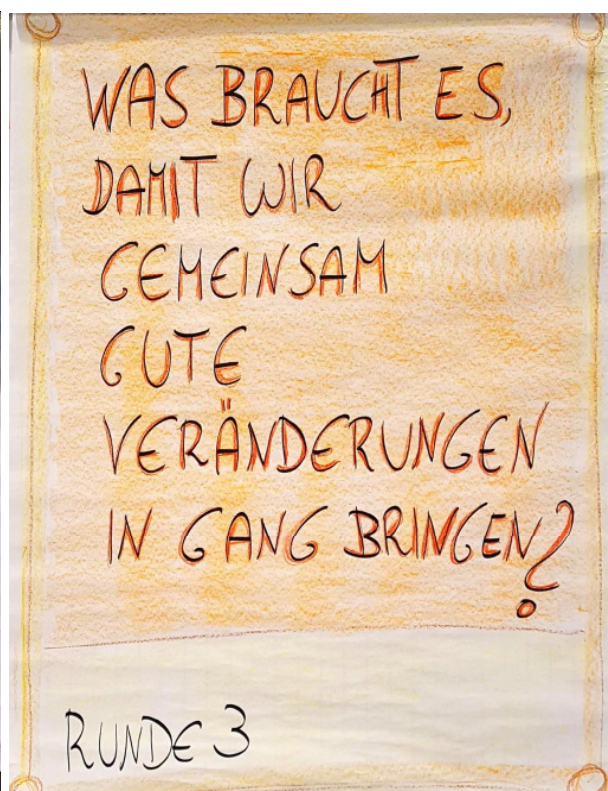
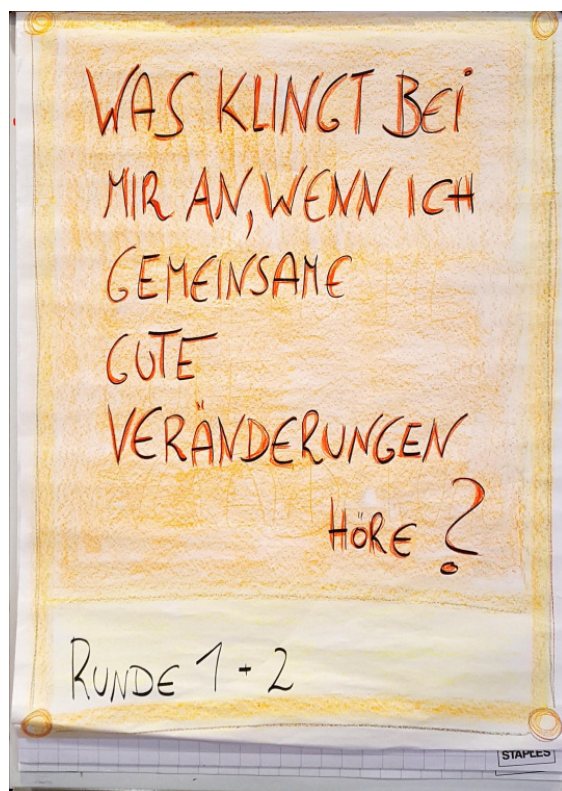
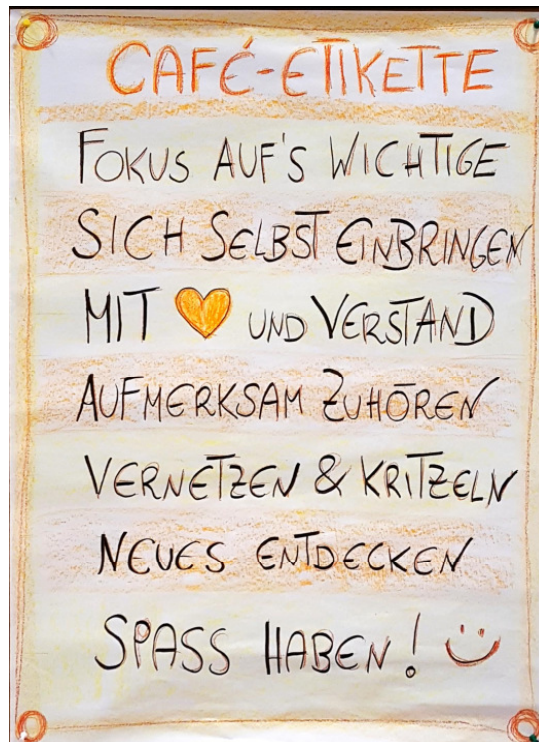
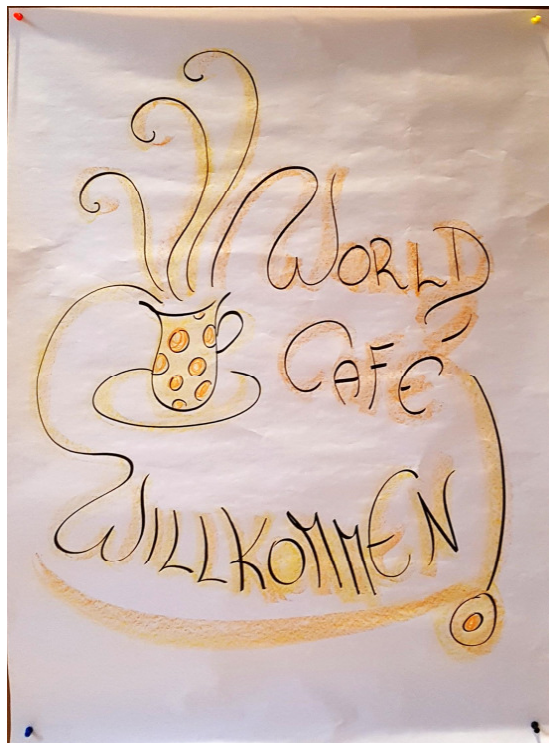
Montag - TAG 1 „Verbinden“

Check-In Circle

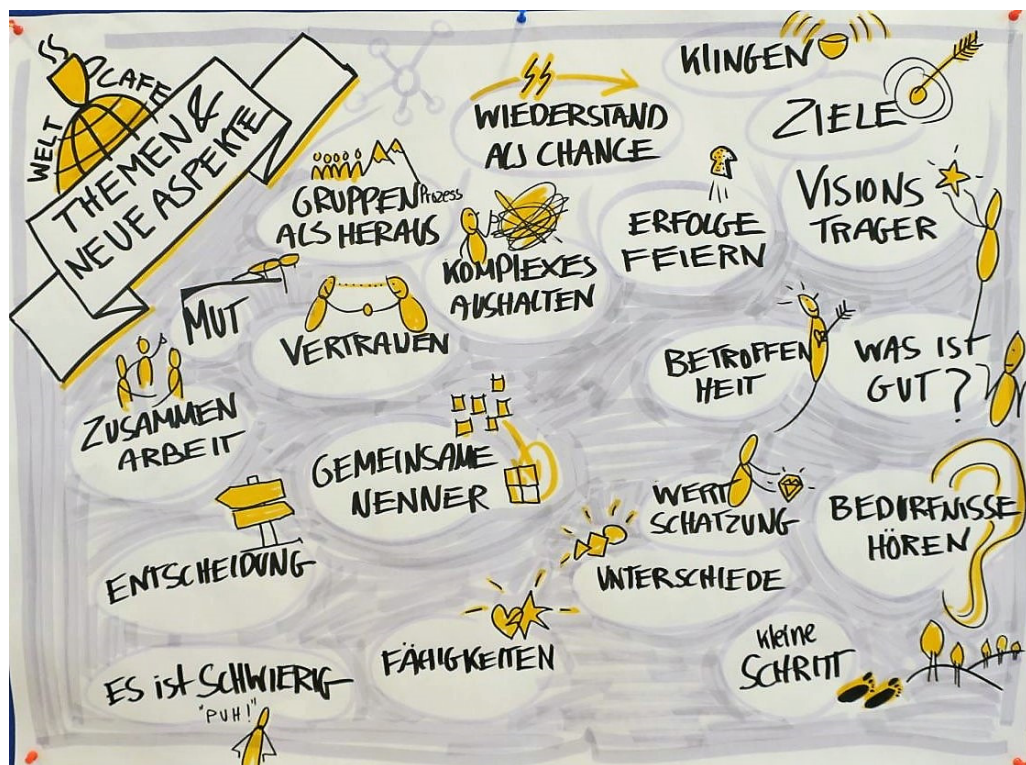


Art-of-Hosting in a nutshell – Kurzinput

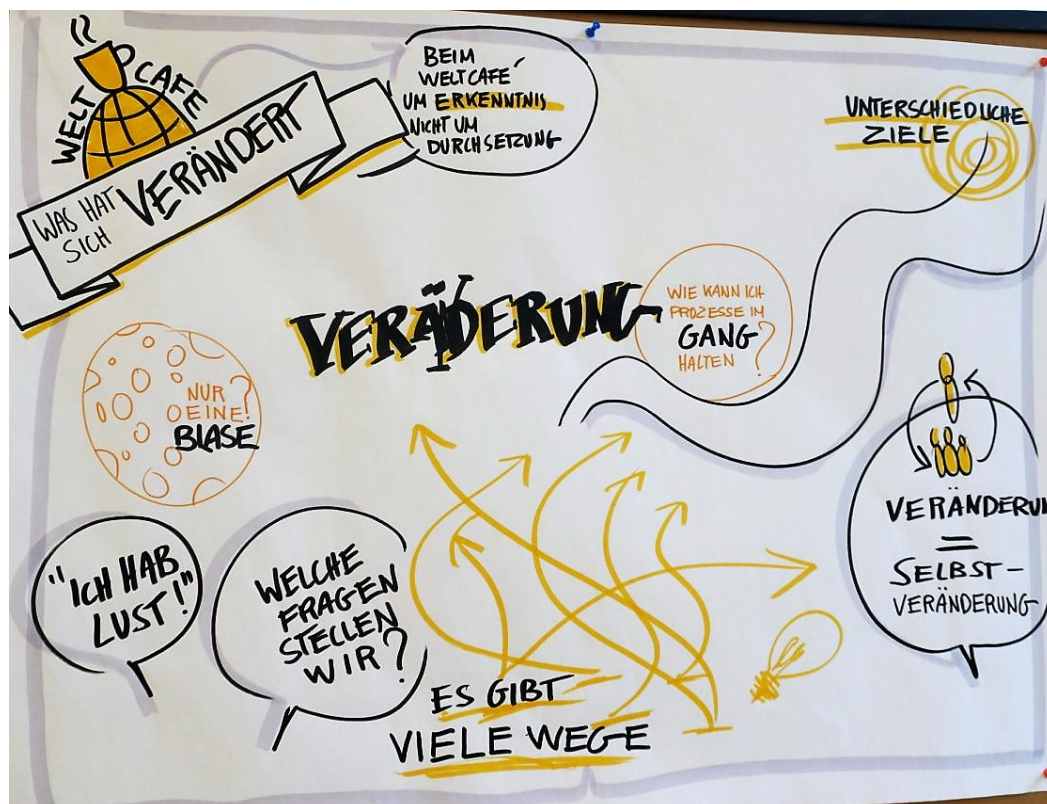




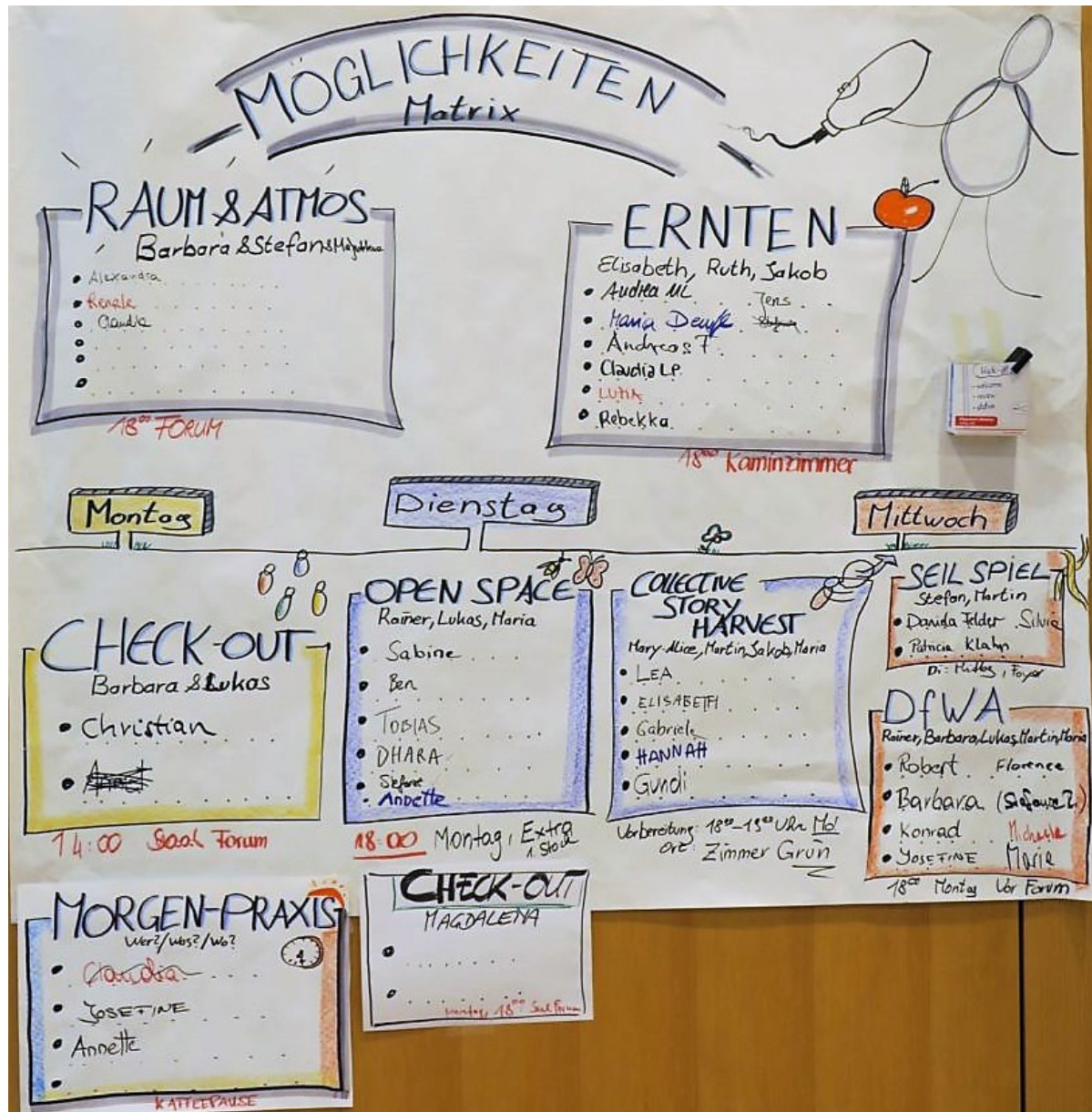
Ernte: Welche neuen Aspekte haben sich ergeben?



Ernte: Was hat sich bei mir verändert?

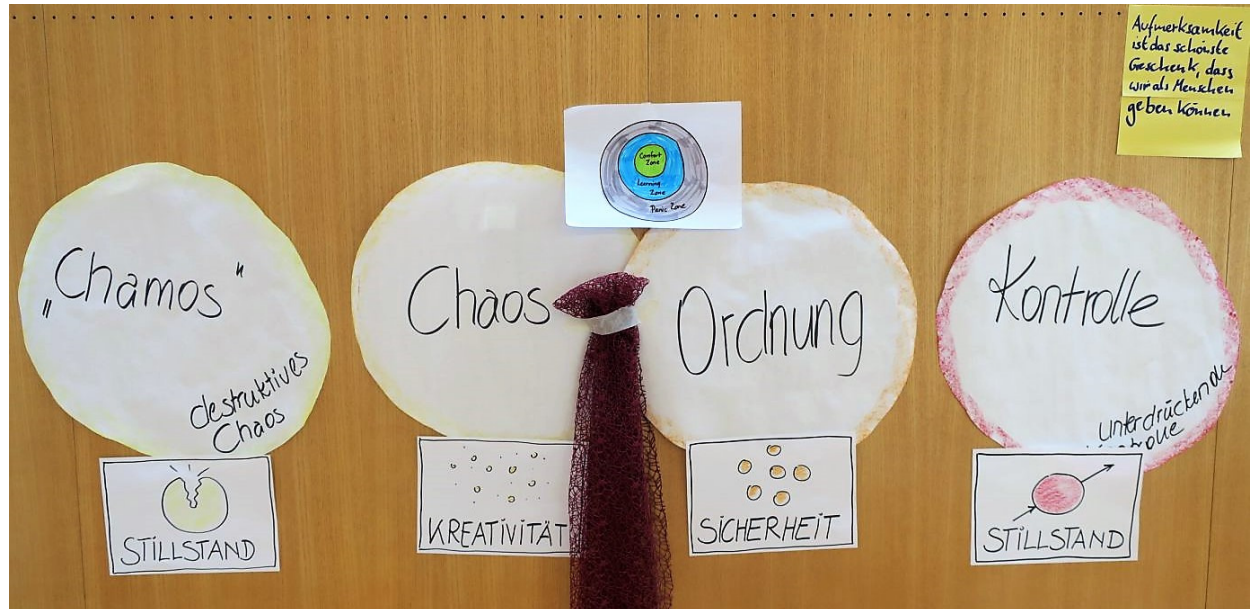


Sign-up-Matrix: Mitmach- und Ausprobiermöglichkeiten

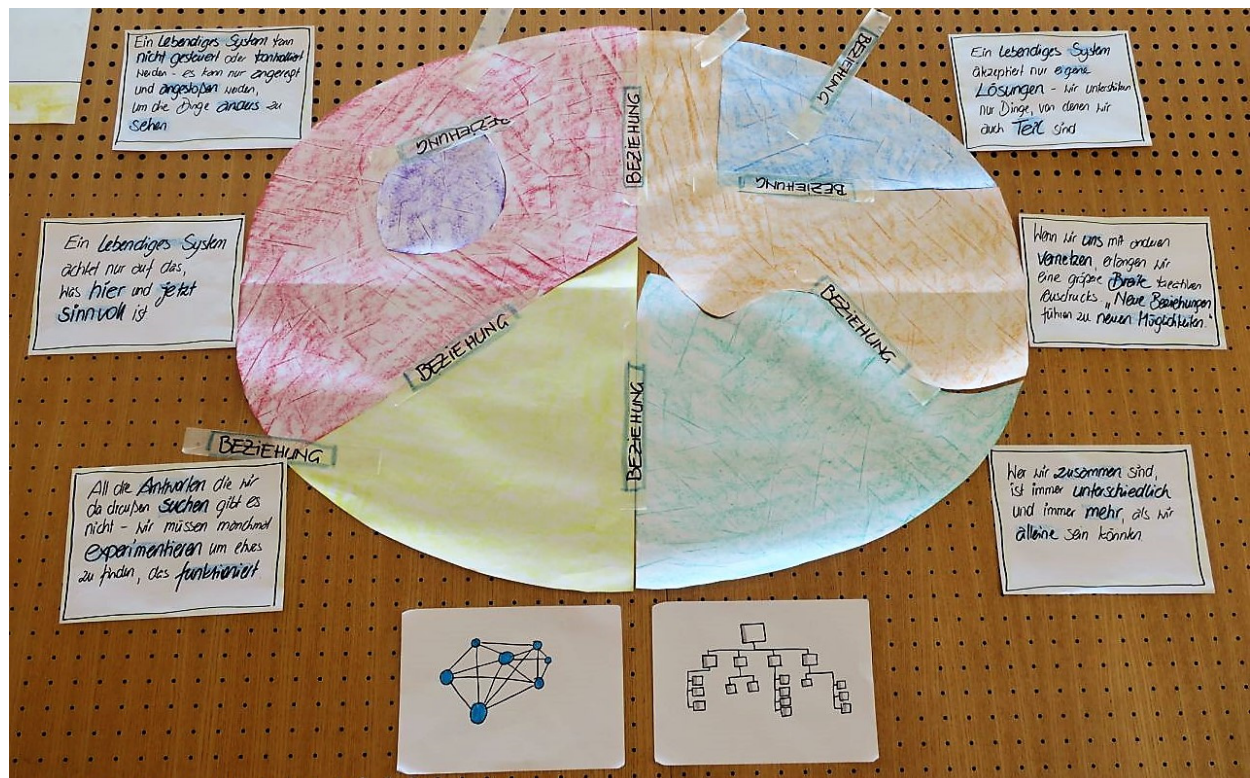


Teaching Mental Models

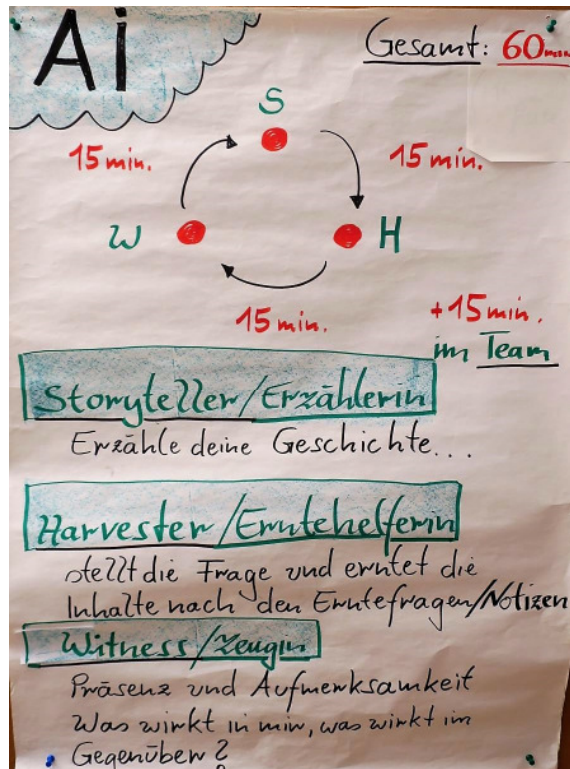
Teaching: Chaordic Path



Teaching: Lebende Systeme/ Living Systems



Appreciative Inquiry/ Wertschätzende Befragung



Storyteller/Erzähler/in

Erzähle von einem Moment in deinem Leben in dem du zu einer Veränderung beigetragen oder eine selbst initiiert hast, durch die etwas gutes Neues oder Unerwartetes ins Leben gekommen ist.

Harvester/Erntehelfer/in

Was waren die Rahmenbedingungen und Erfolgsfaktoren, die diese Veränderung möglich gemacht haben?

Witness/Zeugin

Präsent sein.
Welche Essenz oder besondere Qualität kann ich dem/der Geschichtenerzähler/in von ihm/ihr selbst zurückgeben?

Ernte „Hey, was brauchen wir in unserem Veränderungsrucksack?“



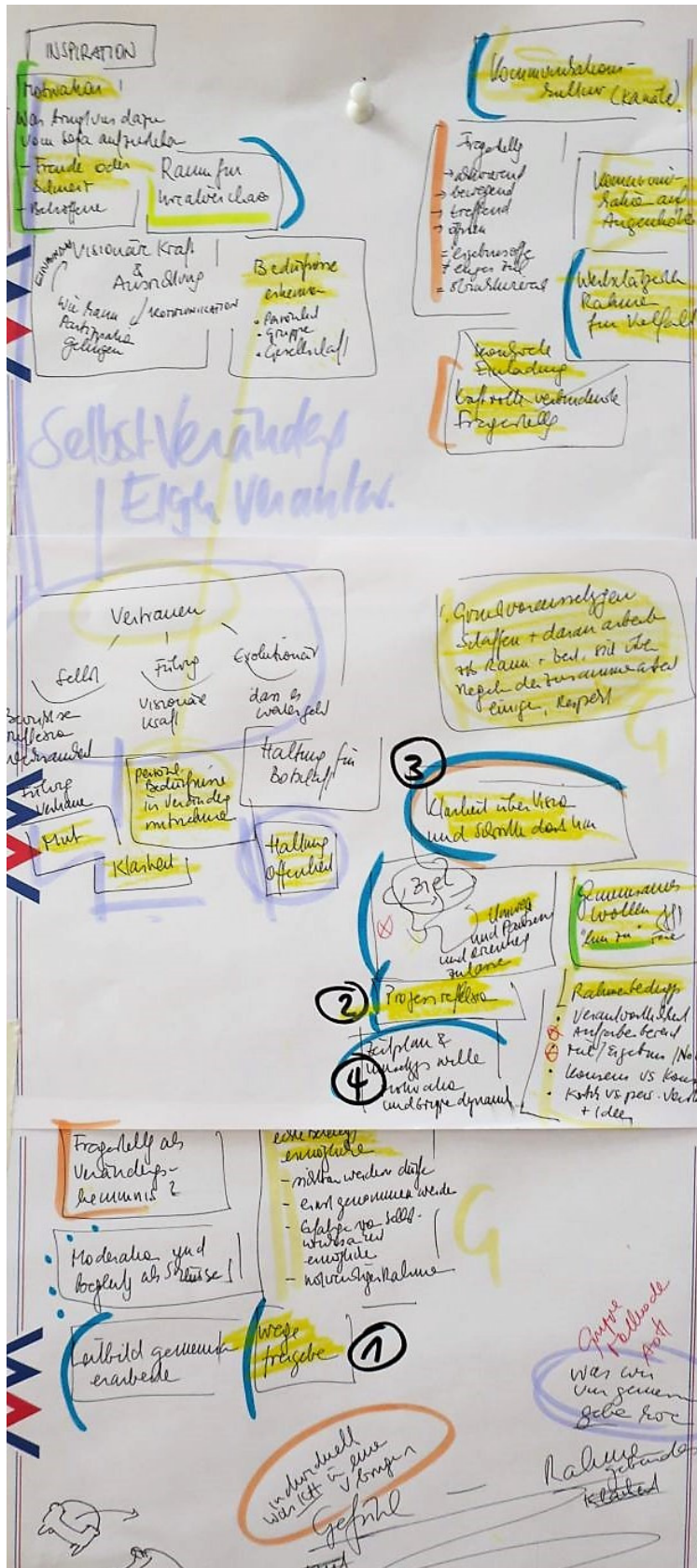
... und hier ausnahmsweise eine Abschrift des Plakats ;)

Was sind Rahmenbedingungen und Erfolgsfaktoren?

Dranbleiben – Unterstützung – Entschlossenheit, die Comfortzone zu verlassen – Kanäle öffnen – Emotionen zulassen – eigene Bedürfnisse erkennen, von daher handlungsfähig bleiben – Unzufriedenheit – Vogelperspektive – Verbindung – überzeugt sein und Verbündete suchen – Eigenverantwortung übernehmen – Mut, Neues zu probieren – seinem Herzen folgen – Veränderung beginnt bei mir – Einlassen – Struktur – Balance – Vertrauen – Mut zum Perspektivenwechsel – Leitbilder und Reflexion – Verantwortung klar übernehmen

Was macht gute Veränderung in Zukunft möglich?

Freude zur Veränderung – Kooperation für gemeinsame Sache – Ich bin Ich – gute Begleitung – Miteinander – Vertrauen in Chaos und Prozess – Der Wille zu einem authentischen Leben – eine offene Haltung – Zuversicht – die Notwendigkeit von Veränderung erkennen – Mut zum Chaos – Innehalten (Gespür/ Bestandsaufnahme) – care – Gleichgesinnte suchen – loslassen – zuulassen – offenlassen – bedingungsloses Zuhören & Resonanz/ Schwingung aufnehmen – den ersten Schritt setzen



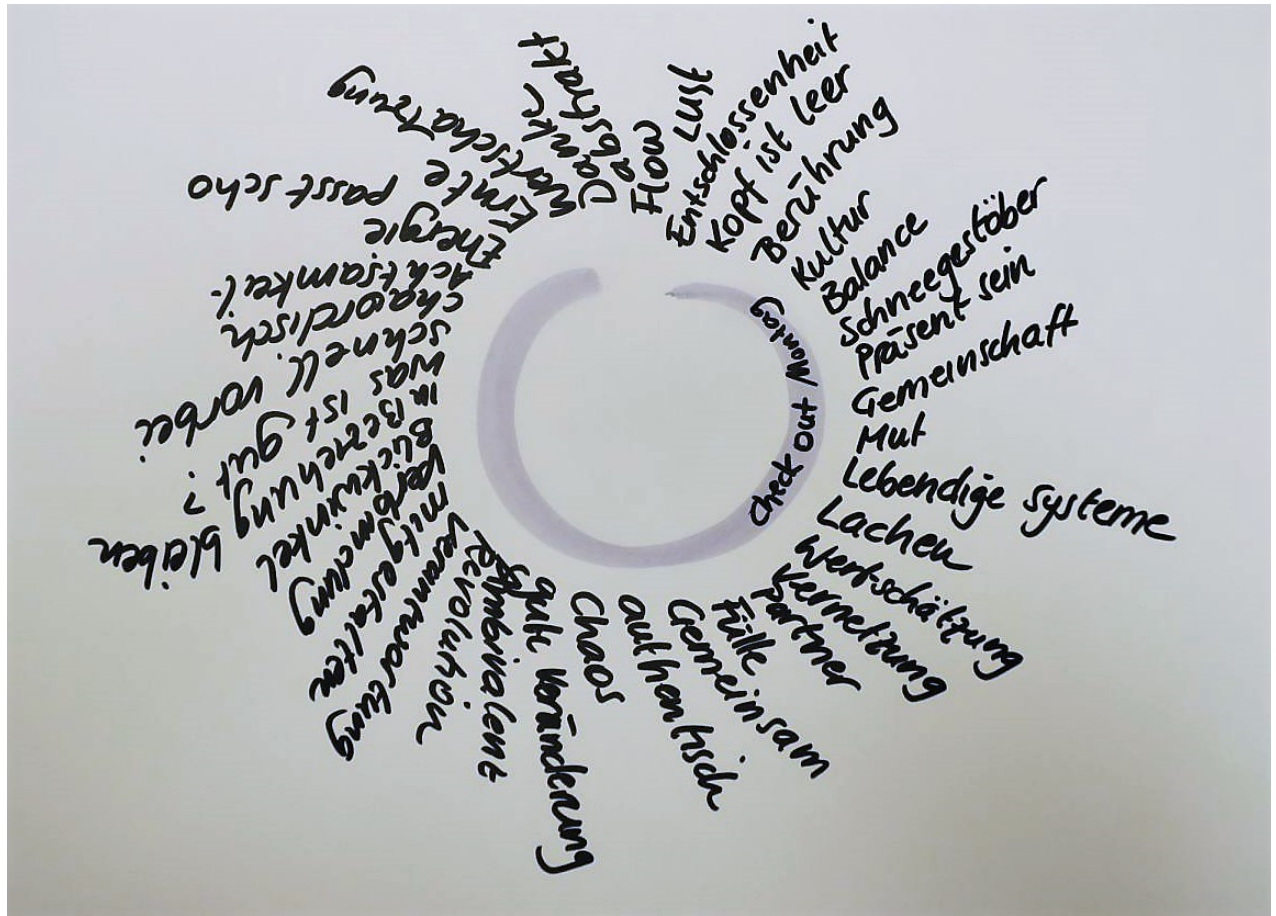
The diagram illustrates the 'Community of Learners' (Gemeinschaft der Lernenden) concept, structured around four interconnected circles, each representing a different role or activity within the community. The circles are connected by arrows indicating a continuous cycle of learning and interaction.

- Top Circle (Green):** Titled 'Co-Create' (green sticky note). The text reads 'Eine Gemeinschaft von Lernenden bilden (gemeinsam kreativ sein)'. Sub-points include: 'Engage Team', 'Kontakte knüpfen', 'helfen, helfen', and 'Gut helfen, helfen'.
- Right Circle (Yellow):** Titled 'Host Others' (yellow sticky note). The text reads 'zu Gesprächen einladen (Räume schaffen)'. Sub-points include: 'Lernen ist ein Prozess', 'Lernen ist ein Prozess', 'Lernen ist ein Prozess', and 'Lernen ist ein Prozess'.
- Bottom Circle (Red):** Titled 'Host Yourself' (red sticky note). The text reads 'präsent sein (wahrnehmen)'. Sub-points include: 'Aktionen machen', 'meditation', 'Lernen ist ein Prozess', and 'Lernen ist ein Prozess'.
- Left Circle (Blue):** Titled 'Be Hosted' (blue sticky note). The text reads 'Gespräche üben (teilnehmen)'. Sub-points include: 'Lernen ist ein Prozess', 'Lernen ist ein Prozess', 'Lernen ist ein Prozess', and 'Lernen ist ein Prozess'.

The arrows connecting the circles are labeled with the names of the communities:

- Top arrow: 'zur Gemeinschaft, die lernt' (to the community that learns)
- Right arrow: 'über die Gemeinschaft zu lernen' (to learn about the community)
- Bottom arrow: 'von den Lernenden' (from the learners)
- Left arrow: 'die Gemeinschaft zu lernen' (to learn the community)

Check out – CIRCLE

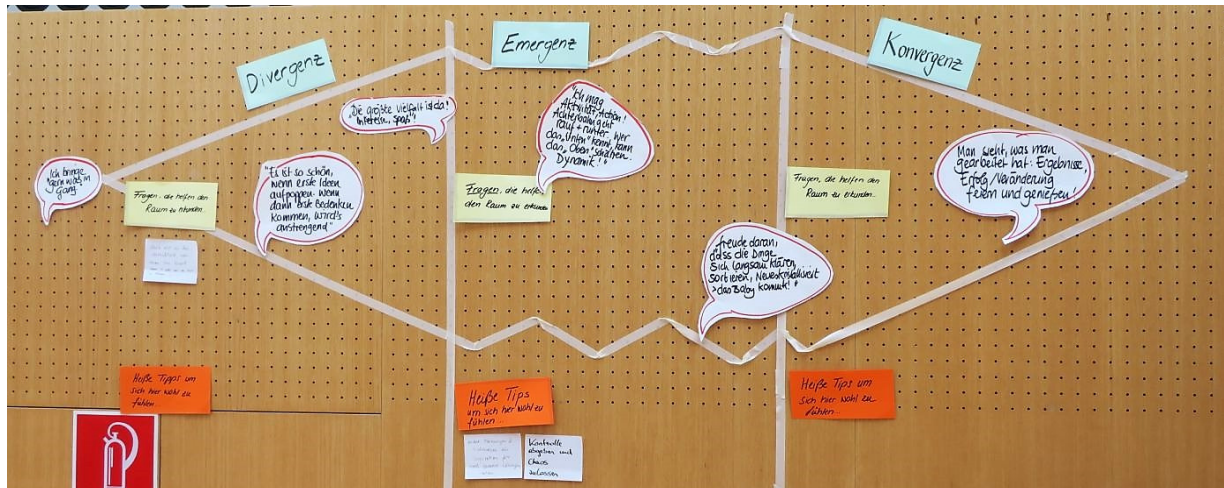


... und Infos aus dem Ernteraum

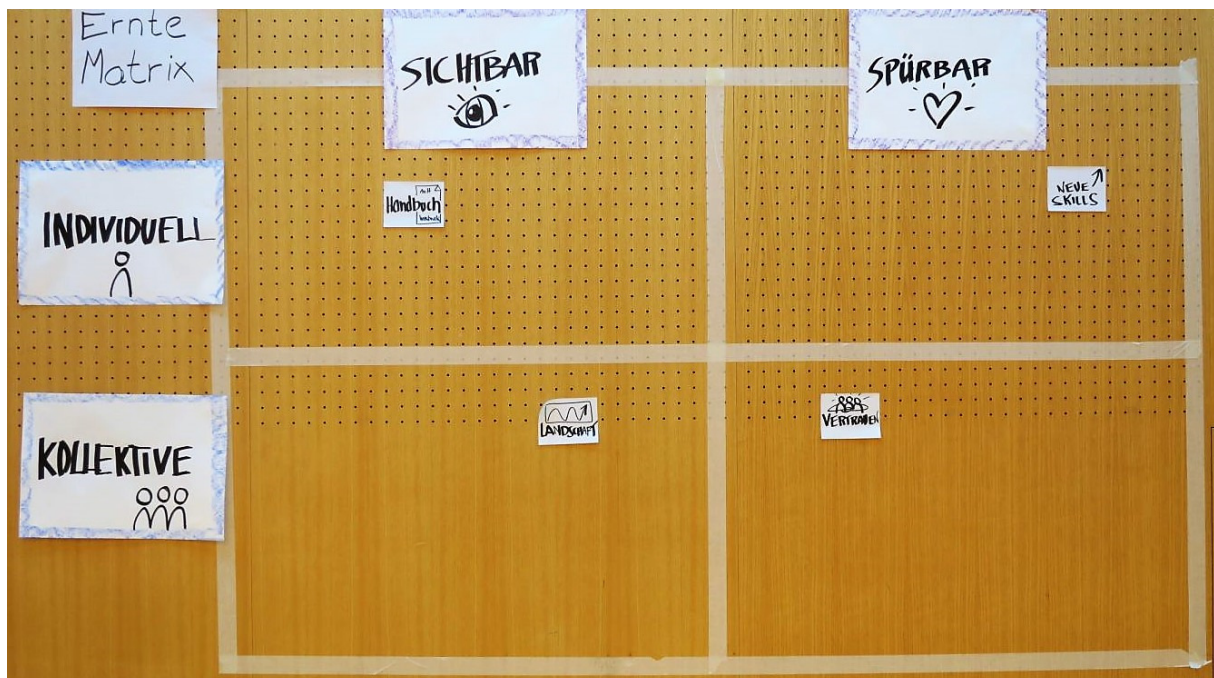


Dienstag - TAG 2 „Vertiefen“

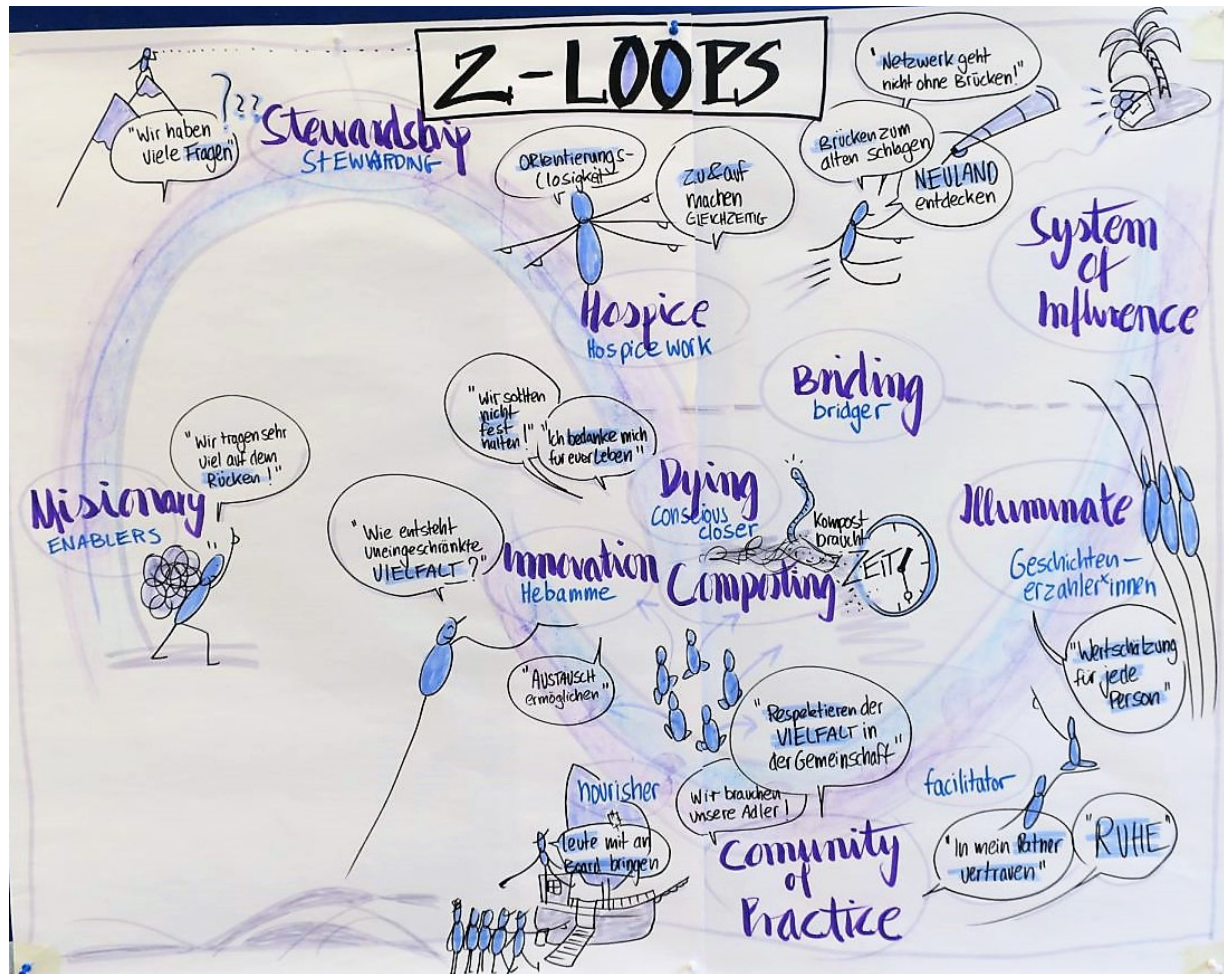
Check-In: The Breath Pattern



4 Dimensionen des Erntens



Teaching: 2 Loops



Teaching: Kraftvoll gute Fragen stellen

KAFTVOLLE FRAGEN

- wen fragst du?
- wen/was ist damit gedient?
- was bedeutet richtiger Zeitpunkt?

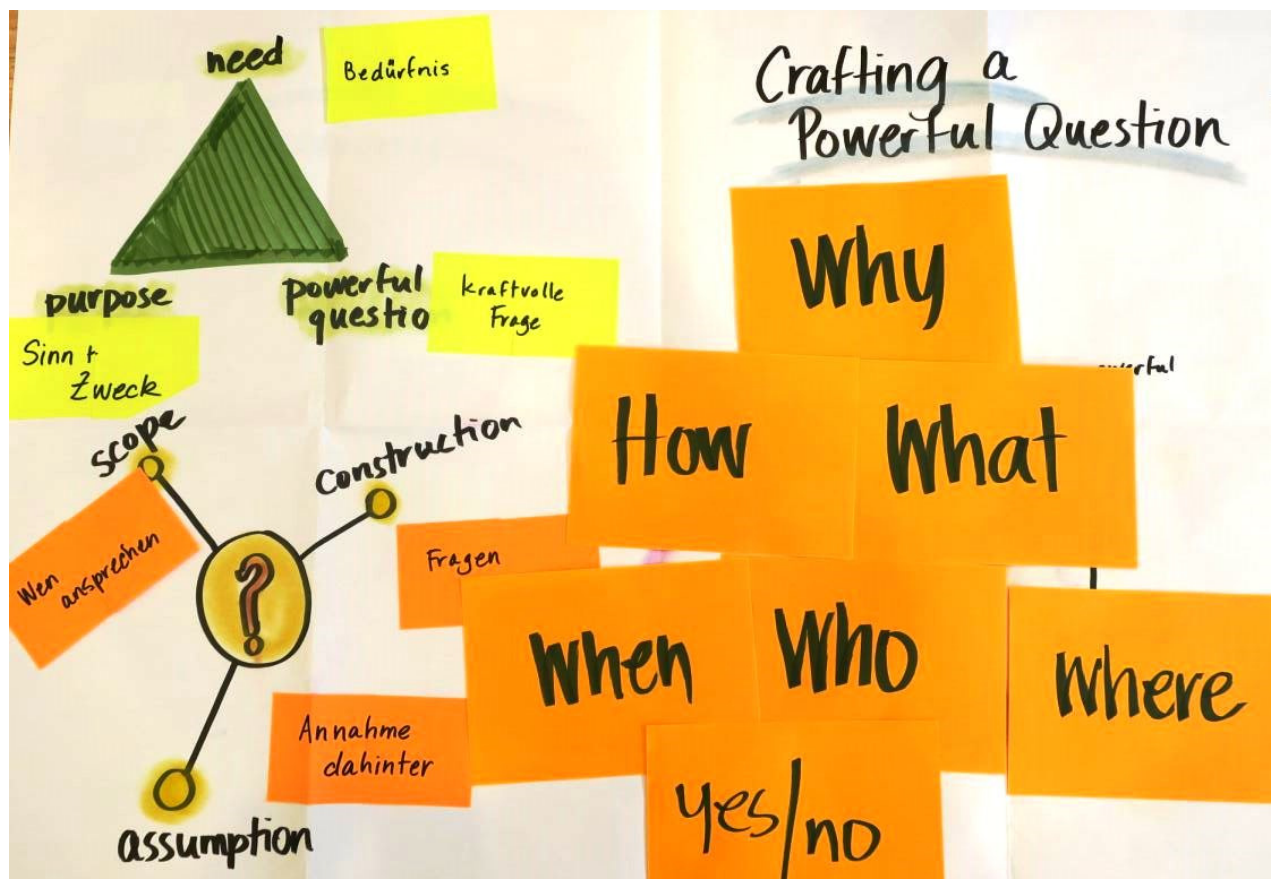
Ein Paradigmenwechsel tritt durch eine Frage auf, die im derzeitigen Paradigma gestellt wird, aber nur von außen beantwortet werden kann.

Marilee Goldberg, "The Art of Question"

Ob jemand klug ist, kann aus den Antworten gelesen werden.
Ob jemand weise ist, erkennt man an den Fragen, die er stellt.

Fragen stellen

- stimuliert Kreativität
- motiviert frisches Denken
- bringt dahinterstehende Annahmen an die Oberfläche
- fokussiert Intention, Aufmerksamkeit, Energie
- Türöffner für Wandel
- führt uns in die Zukunft



Open Space

4 Prinzipien

Wer auch immer kommt, es ist
die / der Richtige.

Was auch immer passiert, es
ist das Einzige, was geschehen
konnte.

Wann immer es beginnt, es
ist der richtige Zeitpunkt.

Wenn es vorbei ist, ist es
vorbei.



Was brennt mir zum Thema
„gute Veränderung gemeinsam in
Gang bringen“ unter den Nägeln?

... über was möchte ich mit
anderen gemeinsam austauschen?

Open Space – Themen

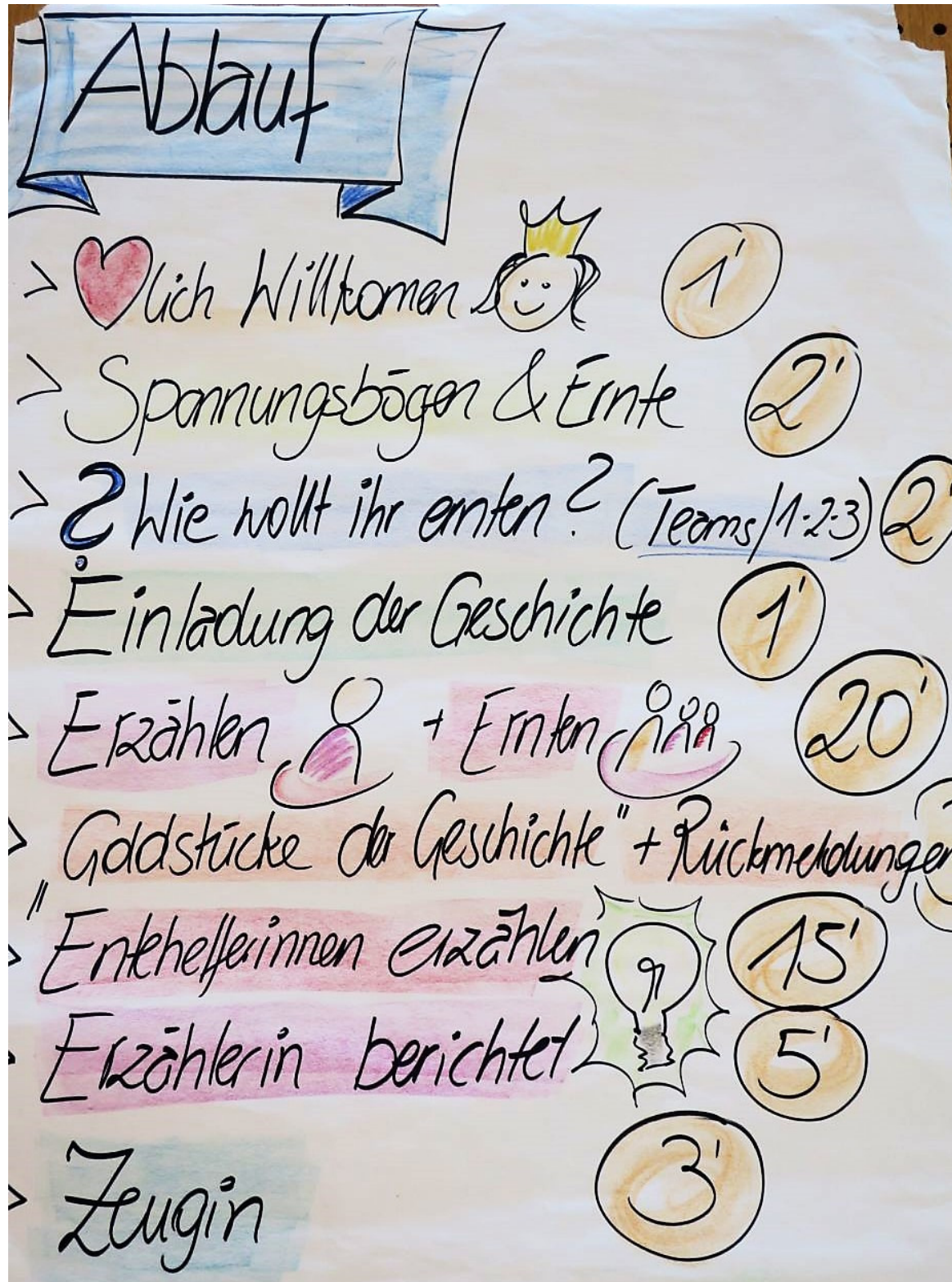
	14:15 - 15:00	15:00-15:50
SR. BLAU (Villa, 1. OG)	„Wie kann ich die Aolt-Tools zu jungen -und die Hoffnung darin- Menschen bringen?“ (Annette)	Wie kann ich "Betroffene" zu "Beteiligten" machen? Stefanie
SR. GRÜN (Villa, 1. OG)	Wie kann das "conscious closure" der Grünen aussehen? Andreas	Wie formuliere ich die richtige/kraftige FRAGE für den NEUSTART & WEM stelle ich diese? Patrick
Soal (1. OG)	Wie halten wir die guten Erbeuer alle Gruppen fest? (Andreas)	Wie (und mit wem) kreativen Methoden (politische) Denkprozesse anregen und sichtbar machen? (Pauline)
SR. 3 (1. OG)	Wie entwickeln wir unser gemein- sames Europa weiter? (Robert)	Wie können wir die vielen leisen Stimmen der Welt dem "Eurozentrismus" gegenüber stellen? Konrad
Extra SR. (1. OG)	Austausch zum Thema Selbstorganisation in Unternehmen / Organisationen (Cathrin)	Wie können wir gut mit TIROL 2050 zusammen arbeiten für ein nachhaltiges & ressourcen- schonendes Tirol? DHARA

Ernteplakate aus den Gruppen

[illegible]

[illegible][illegible]

Collective Story Harvest – Gemeinsames Geschichten Ernten



Collective Story Harvest

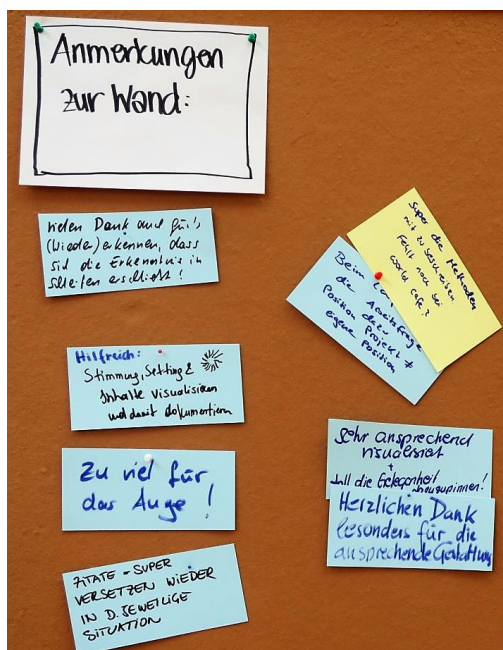
- Was hat zum Gelingen der Veränderung beigetragen.
- Welche Potenziale wurden genutzt/entwickelt.
- Welche inneren und äußeren Hürden mussten überwunden werden? Wie ist es gelungen?
- Welche inneren Haltungen und Überzeugungen können wir in dieser Geschichte hören?
- Wo und Wie sind die Elemente der Fauxfold Practice in der Geschichte aufgetaucht?
- Was lerne ich von der Geschichte für mein Leben und meine Arbeit?
- Zeuge

Take always
something with you
Fauxfold Practice
- keep it simple
- be honest
- think & harvest something
that makes
a change

Erntebogen

Mittwoch - TAG 3 „Wirksam werden“

Spaziergang an der Ernte-Wand und Feedback



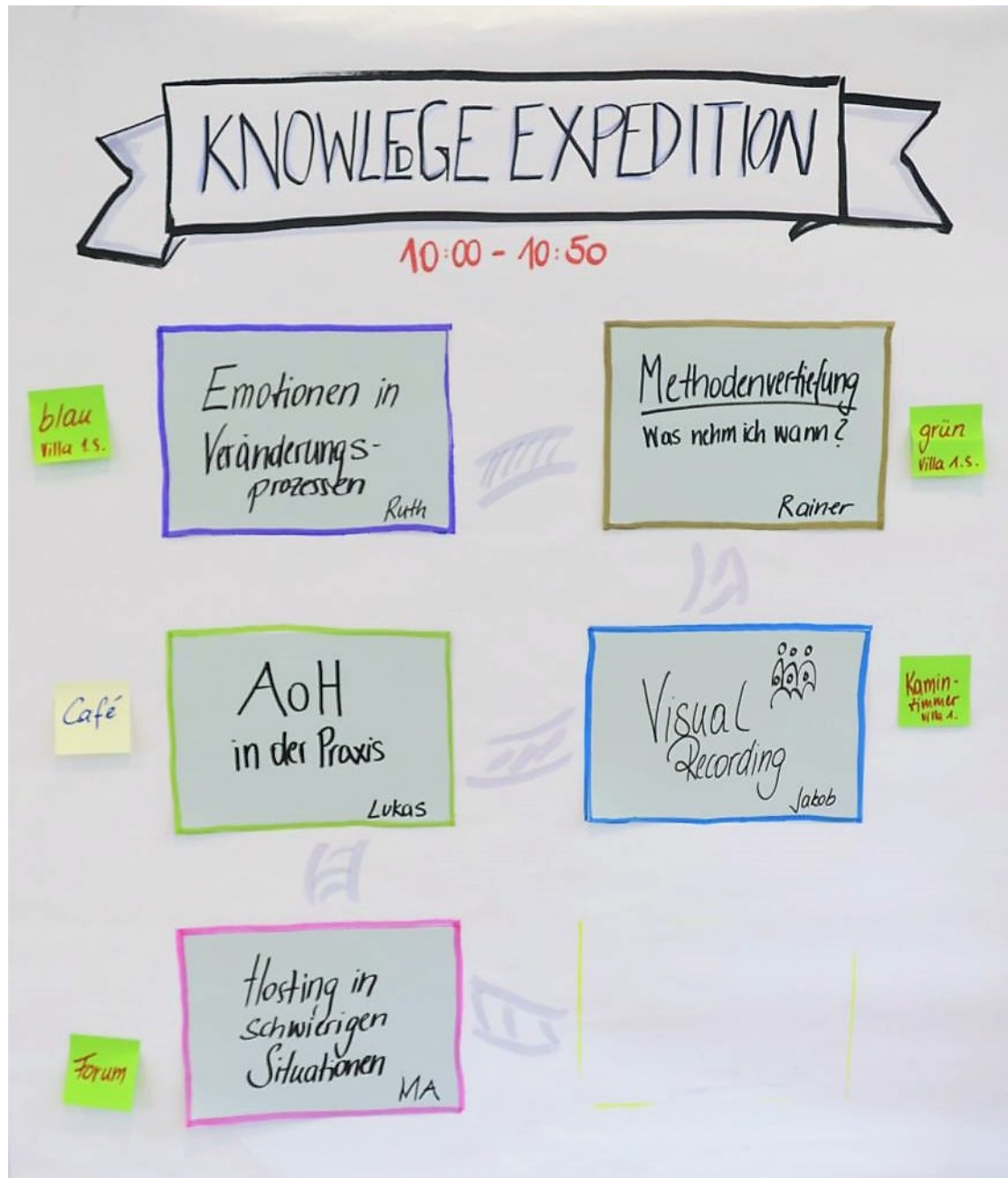
Das Seilspiel/ The Rope Game

Erntefragen:

- Was habe ich in dem Spiel über mich erfahren?
- Was war meine Rolle in unserer Gemeinschaft?
- Was habe ich über Wirksamkeit gelernt?

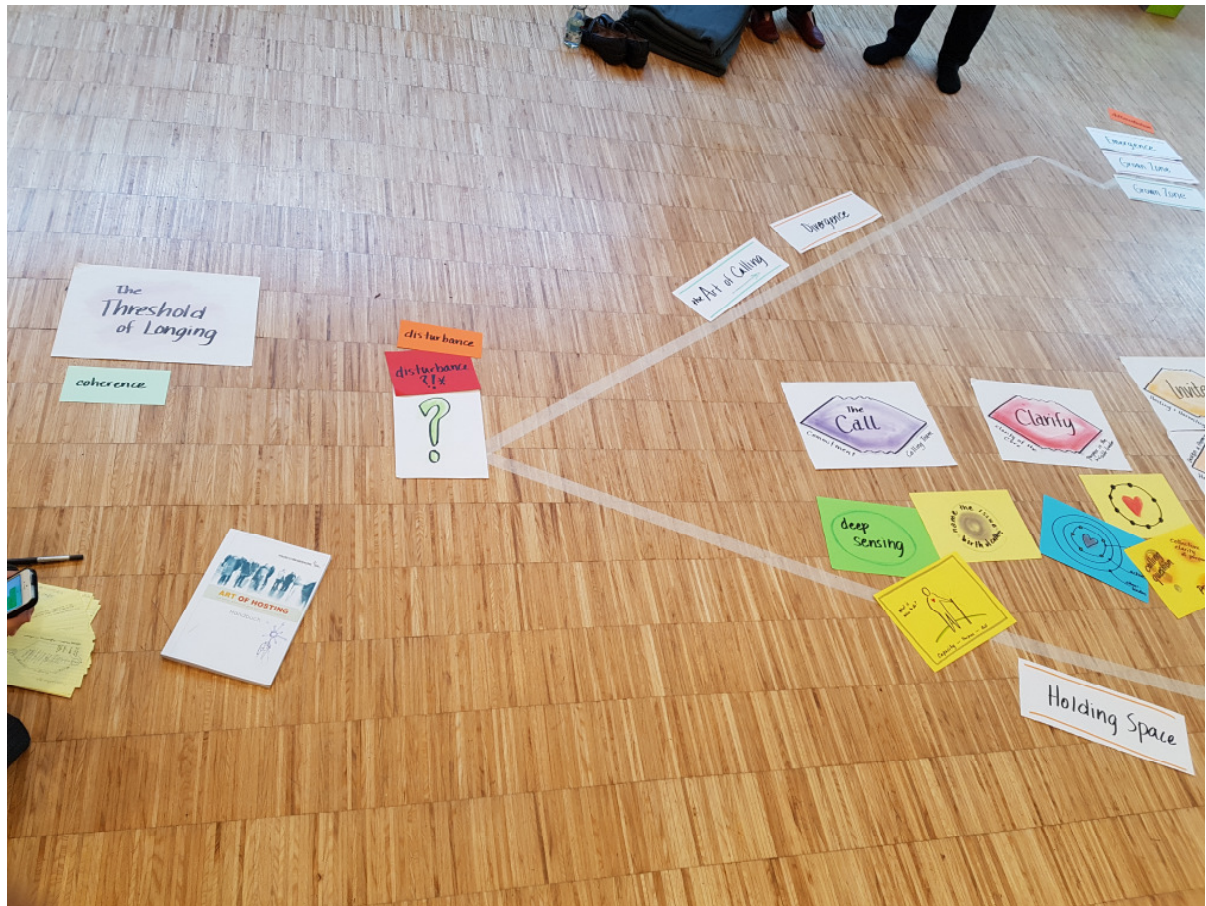


Knowledge Expedition



Teaching: 8 Atemzüge des Prozessdesigns/ 8 Breaths





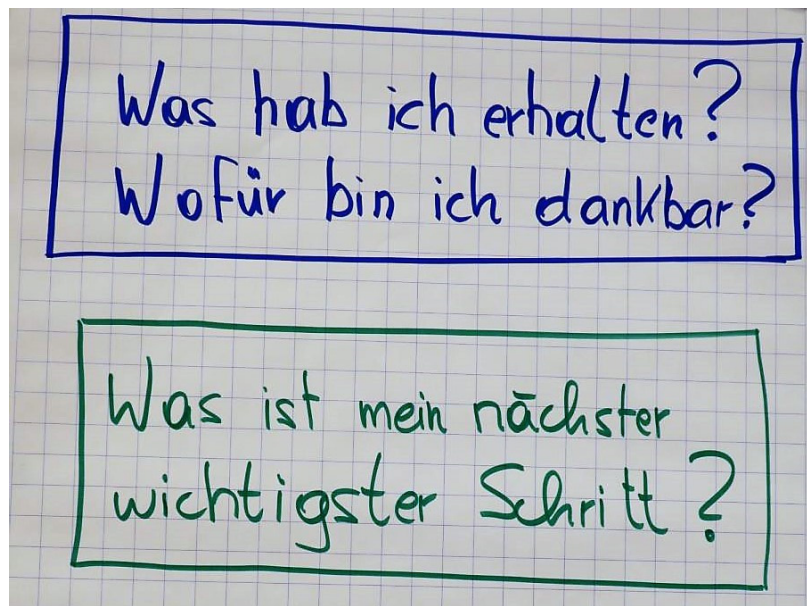
Design for Wiser Action – Projekte

<u>DWA - PROJEKTE</u>	
1. WORKSHOP - VISIONÄRE WASSERNUTZUNG IN OST-AFRIKA	ROBERT
2. ELTERNVEREIN - BETROFFENE ZU BETEILIGTEN MACHEN	STEFANIE
3. REDUKTION VON VERWIRRTHEIT VON ÄLTEREN MENSCHEN IM KRANKENHAUS	RENATE
4. STÄDTISCHE AGRARKULTUR	ANDREA
5. NETZWERK-KONFERENZ FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG IN TIROL	DHARA
6. BENEFITABEND IM DORF ZUGUNSTEN GEFLÜCHTETER MENSCHEN	ELISABETH
7. AUFBAU DES ERNÄHRUNGSRATES IBK	LUZIA

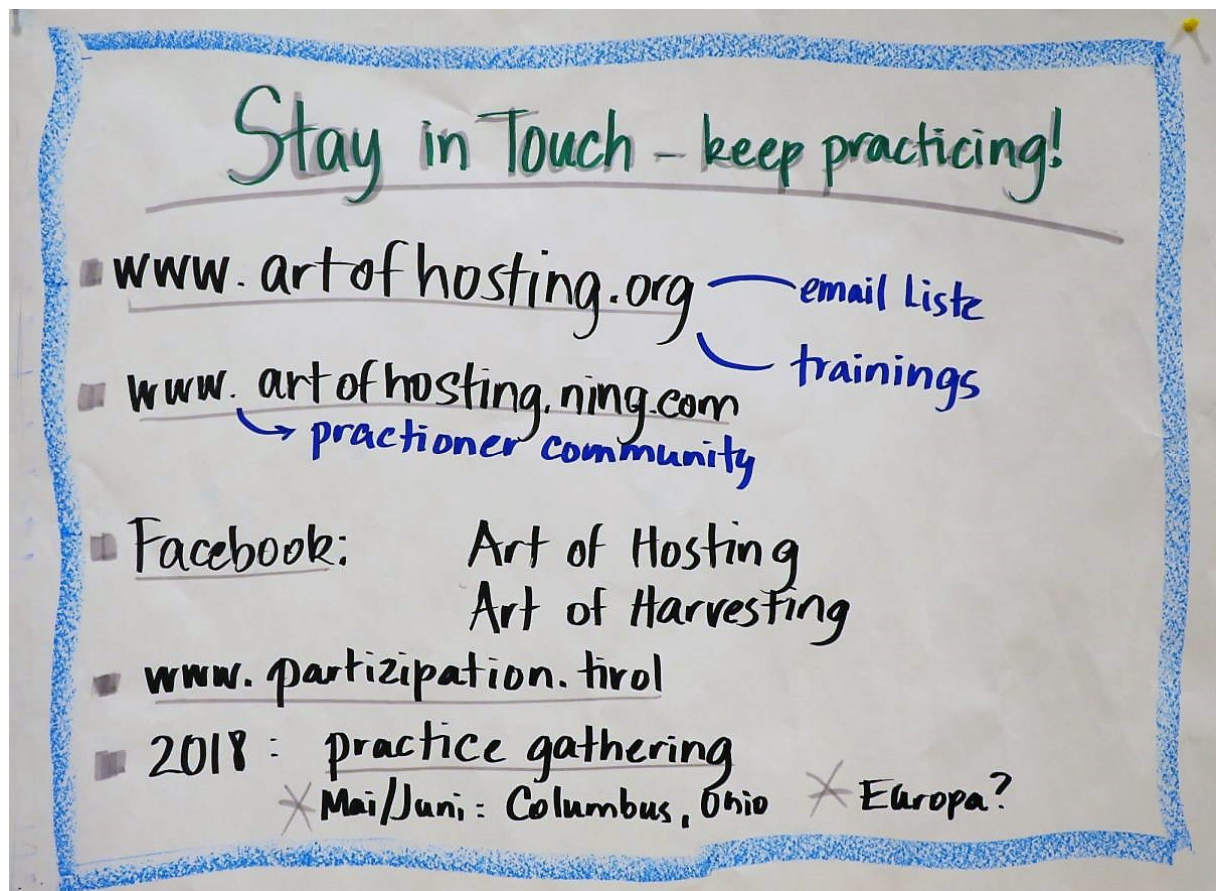
Design for Wiser Action – Ablauf



Design for Wiser Action: Erntefragen



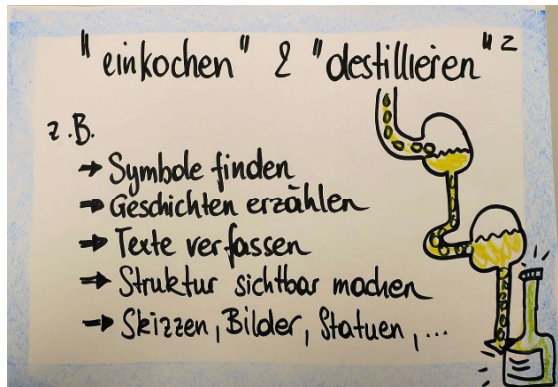
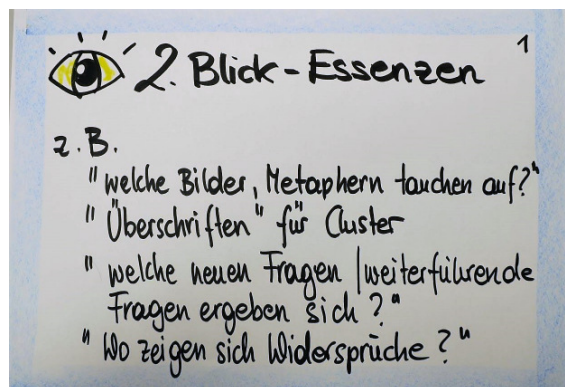
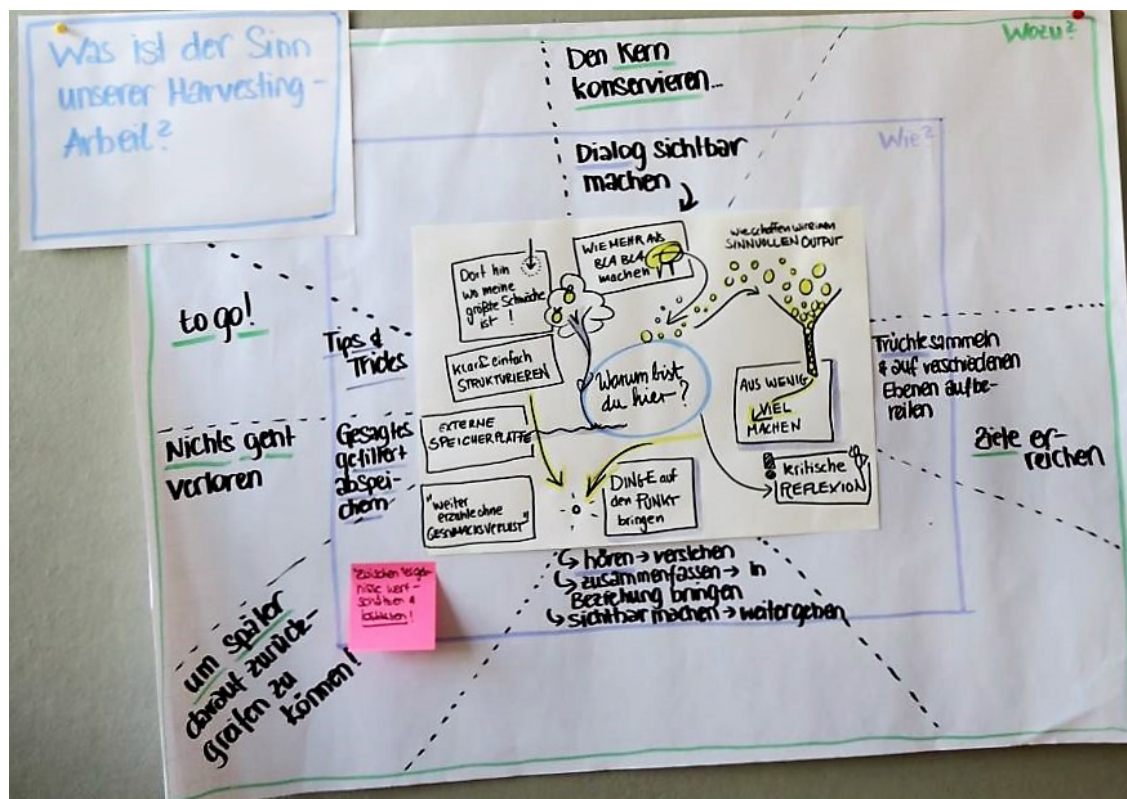
Informationen zum Schluss: „Stay in touch“



... und außerdem: Anregungen vom Büchertisch



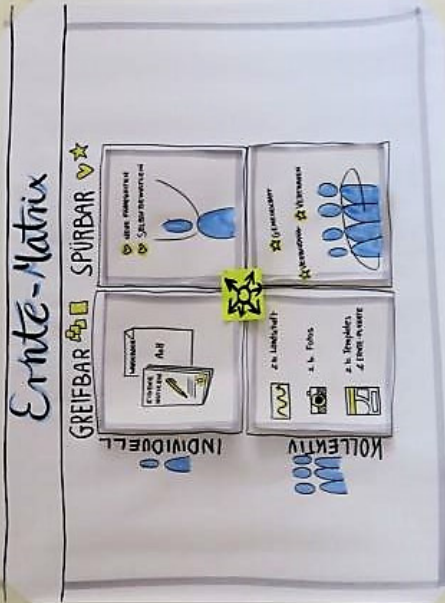
... und außerdem: ein Blick in den Ernteraum

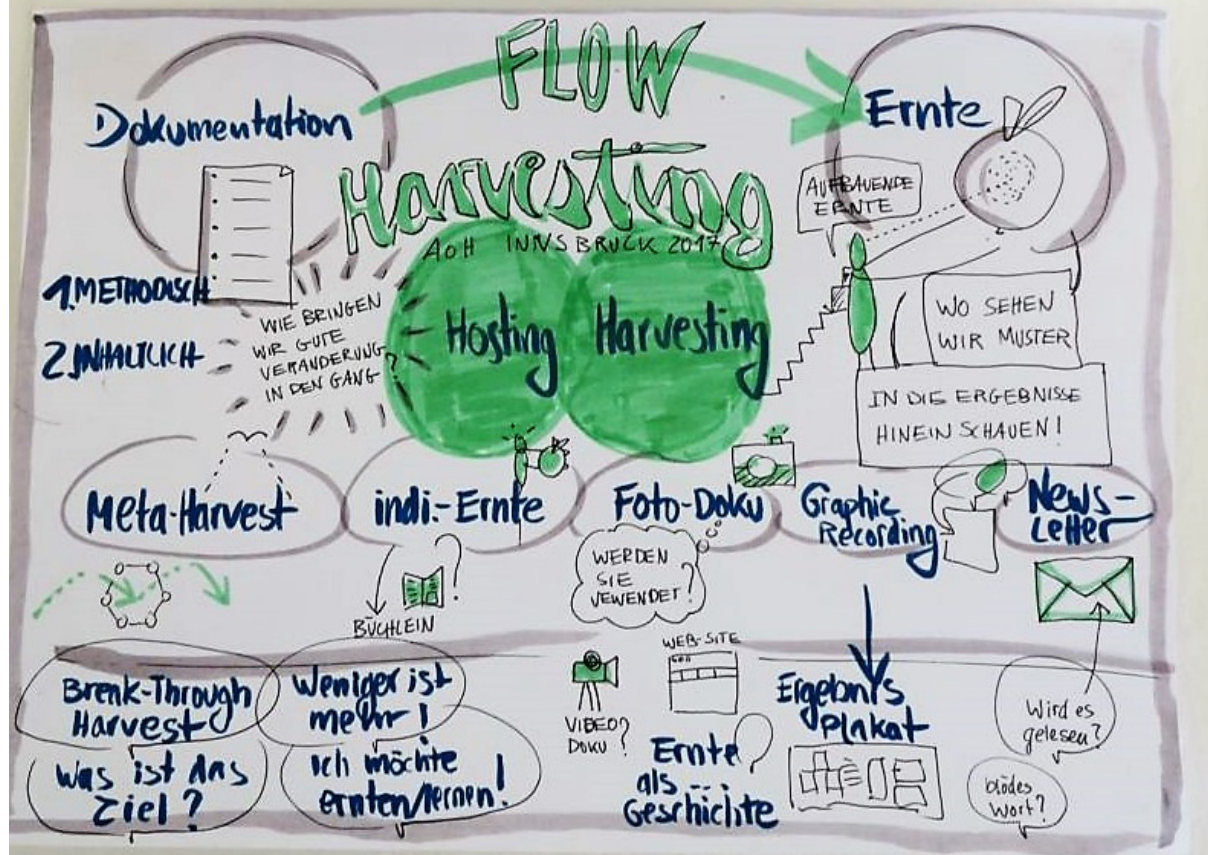
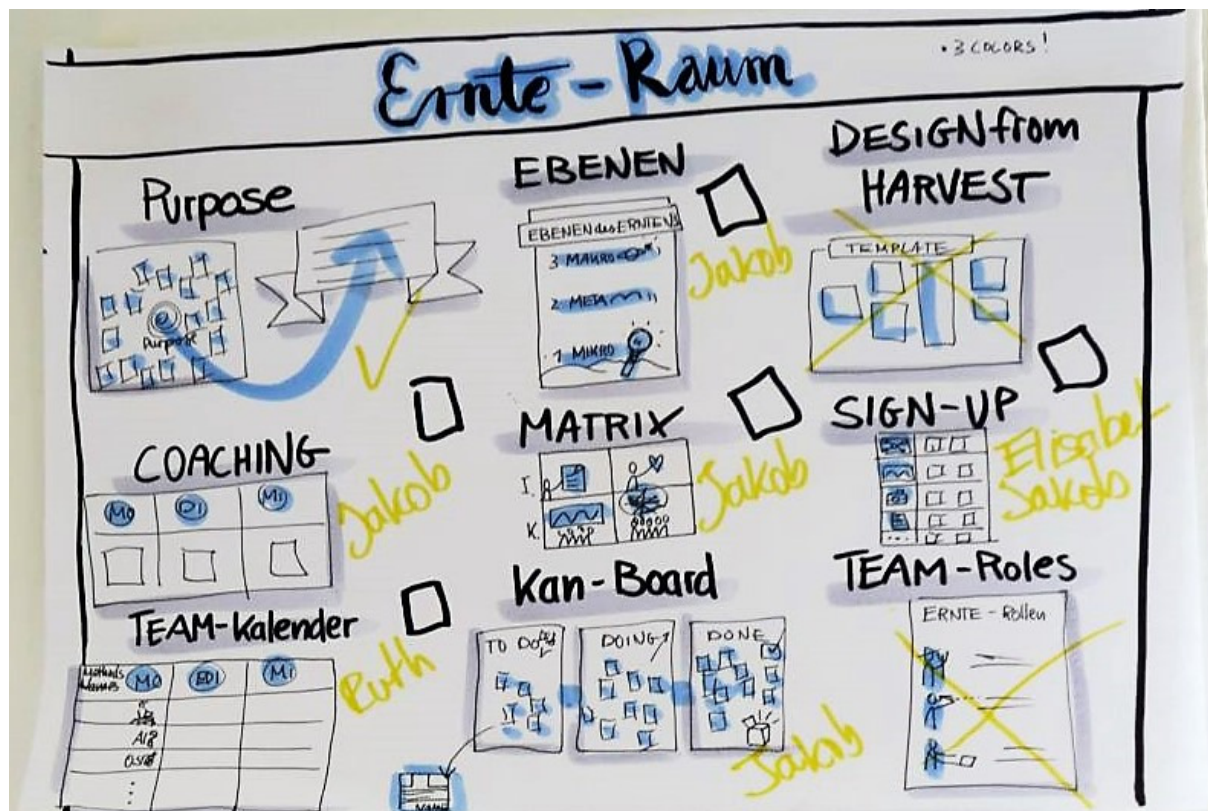


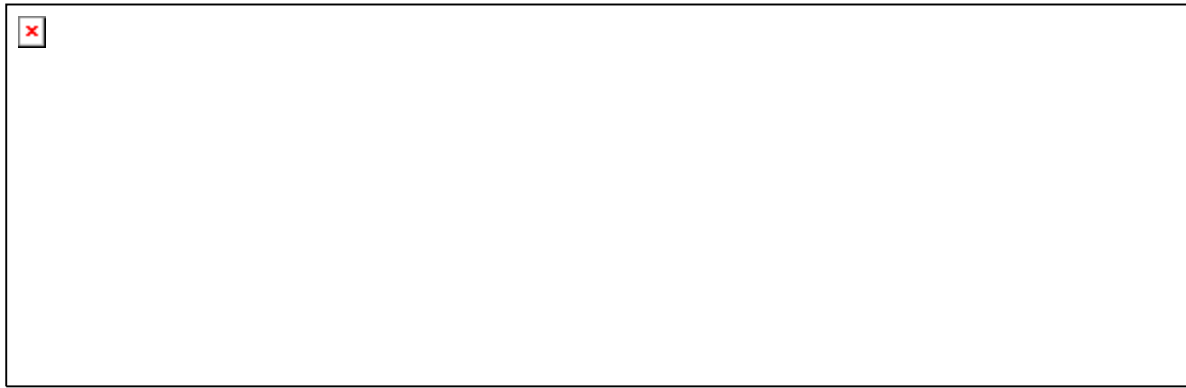
DIE ERNIE-METAPHER



ERNIE TEAM AUFGABEN







**Alles Gute beim Umsetzen und Weiterentwickeln
& viel Spaß beim Art of Hosting & Harvesting!**

Euer Hosting-Team AoH 2017



v.l.n.r.: Jakob Kohlbrenner, Mary-Alice Arthur, Elisabeth Anker, Ruth Buchauer, Rainer Krismer, Barbara Plank, Lukas Weiss, Martin Fulterer, Maria Habernig-Fecht, Magdalena Wiesmüller und Stefan Freytag